



Centre de Recherche & d'Application Ostéopathique

Année Universitaire 2002/2003

RESULTATS D'EXPLOITATION DE L'APPAREIL DE CONTRACTIONS ISOMETRIQUES VIBRATOIRES

Fait, à SOPHIA-ANTIPOLIS,
le 28 Août 2003.

Nous avons préféré, tout au long de cette étude parler de l'appareil stimulant par contractions isométriques vibratoires, plutôt que d'utiliser le nom générique de l'appareil. Mais nous ferons référence à la fin du travail de cette substitution pour notre exposé. Cet appareil a été utilisé à la Clinique Ostéopathique de Sup'Ostéo ATMAN au cours de l'année scolaire 2002 -2003.

1. LES BUTS DE L'UTILISATION

Il s'agissait de favoriser la récupération fonctionnelle musculaire spécifique en fonction d'un testing musculaire détaillé et suivi.

2. METHODE

Nous avons utilisé le matériel qui nous avait été confiée : le POWER PLATE ou appareil générant des contractions musculaires isométriques par vibration. Le descriptif de cet appareil était disponible en clinique, et son utilisation montrée aux thérapeutes par les référents médicaux et ostéopathiques.

La séance d'utilisation se déroulait comme suit :

- interrogatoire spécifique et anamnèse complète afin d'éliminer de l'utilisation les sujets présentant une contre indication.
- Bilan ostéopathique déterminant les chaînes lésionnelles et dégageant une ligne thérapeutique spécifique.
- Correction ostéopathique adaptée
- Testing musculaire approprié selon un protocole que l'équipe médicale avait élaboré avec cotation de départ.
- Mise en place du sujet sur l'appareil et positionnement exact en fonction du résultat à obtenir.
- Traitement spécifique
- Traitement global des chaînes musculaires
- Testing musculaire après la séance sur l'appareil avec cotation.

3. INDICATIONS

Nous avons essayé d'avoir le recrutement le plus large possible pour ne pas donner de cet appareil une image limitée dans ses applications. Pourtant nous pourrions faire mieux sur une durée de travail d'avantage prolongée.

Les sujets qui ont bénéficiés de ce protocole sont les suivants : (193)

- les sportifs de haut niveau présentant :
 - = des séquelles post traumatiques (18)
 - = des besoins de récupération musculaire (54)

- la patientelle de chroniques :
 - = les sujets avec séquelles post- traumatiques (30)
 - = les pathologies d'hypersollicitation (48)
 - = les besoins de rééquilibrage des chaînes (43)

4 . RESULTATS

Durant le temps d'expérimentation de cet appareil, nous avons pu constater sur le nombre de patients traités (193) les pourcentages de résultats suivants :

- ***Excellents résultats 86%***
- ***Bons résultats 11%***
- ***Résultats satisfaisants ou moyens 1%***
- ***Résultats insignifiants 3%***

Nous pouvons en conclure que le suivi de ces patients sur plusieurs années reste indispensable, mais que surtout la mise au point d'un nouveau protocole (en cours d'élaboration) va nous permettre dans les années qui viennent (si le matériel nous est confié pour les années scolaires à venir) de suivre de façon plus spécifique les patients dans leurs indications particulières, d'apprécier les possibilités évolutives suivants des protocoles d'application adaptés de façon plus étroite à la pathologie présentée. Cette machine possède un grand potentiel dans le développement de son utilisation tant par sa simplicité que son innocuité générale dans le respect de la physiologie musculaire et du confort du patient.

Au total le bilan d'utilisation de cette machine confirme qu'il s'agit essentiellement d'une machine d'application scientifiquement surveillée plus que d'une machine à utilisation directe par les patients ou au sein d'une structure style salle de musculation.

Il serait souhaitable de pouvoir développer d'avantages d'applications, mais il faut du temps pour pouvoir réaliser des mémoires qui seront présentés aux ostéopathes mais également aux médecins.

Il n'en reste pas moins que les patients déjà traités par cette méthode pourront entre les séances encadrées utiliser cette machine sous le contrôle des assistants du Centre de recherche et d'application ostéopathique ATMAN.

Le Directeur du Centre ATMAN
Marc BOZZETTO

Le Médecin responsable du centre de recherche
ATMAN Dr Gilbert COUNIO

Ces résultats ne peuvent être utilisés qu'avec l'accord du Directeur du Centre ATMAN.